

# Meine Ehe, unsere Woche.

**7. – 14. Februar 2024**

Region St. Gallen – Appenzell





Der  
Ehe-  
Kurs

# 7 Date Nights für deine Beziehung - der neue Ehe-Kurs

Egal, ob frisch verheiratet oder seit vielen Jahren gemeinsam unterwegs, ob himmelhochjauchzend oder doch eher bemüht und angestrengt – es lohnt sich, in eure Beziehung zu investieren.



**Finde einen Ehe-Kurs  
in deiner Nähe!**

Informationen und Anmeldung:  
[www.familylife.ch/der-ehe-kurs](http://www.familylife.ch/der-ehe-kurs)

**FAMILY LIFE**



## In Ehe investieren

Meine Frau und ich sind sehr dankbar für das Geschenk der Ehe. Das Leben zu zweit macht einfach Freude! Dabei fragen wir uns manchmal, wie Ehe gelingen kann ohne ein festes Fundament im Glauben an Jesus Christus. Der Glaube setzt uns nämlich immer wieder frei, den anderen selbstaufopfernd zu lieben. Wenn Fehler geschehen, hilft der Glaube dem anderen in der Tiefe zu vergeben. Wie wichtig ist es, von Zeit zu Zeit die eigene Ehe zu reflektieren und immer wieder bewusst in sie zu investieren. Die Ehe ist nämlich ein kostbares und zerbrechliches Geschenk von Gott.

Die Angebote der MarriageWeek sind eine wertvolle Möglichkeit, welche liebevoll für Sie zusammengestellt wurden. Nutzen Sie die Gelegenheit!

*Mira & Gion Maissen*

**Mira & Gion Maissen**



# Der Ehekurs

Sieben Dates für Ihre Beziehung

**Mittwoch, 7. Februar 2024, 19.00 – 22.00 Uhr**

Jeder Abend beginnt mit einem stimmungsvollen Essen am Zweiertisch. Spannende Referate und Erlebnisberichte geben Impulse für den Beziehungsalltag und ermöglichen wertvolle Paargespräche.

**Kurs** Ihre Anmeldung gilt für den ersten Kursabend. Sie entscheiden danach über die Fortsetzung: 14.02., 21.02., 06.03., 13.03., 20.03., 03.04., jeweils 19.00 – 22.00 Uhr

**Themen** Beziehung stärken, Kunst der Kommunikation, Konflikte lösen, Kraft der Vergebung, Einfluss der Familie, ein erfülltes Liebesleben – guter Sex, Liebe in Aktion

**Ort & Veranstalter** FEG Goldbrunnen, Goldbrunnenstrasse 44, 9000 St.Gallen

**Kosten** 1. Kursabend: CHF 50.– pro Paar (inklusive Kursunterlagen)  
Fortsetzung: CHF 300.– pro Paar

**Anmeldung & Infos** Thomas & Veronika Jakob, 071 344 17 45, [ehe@feg-goldbrunnen.org](mailto:ehe@feg-goldbrunnen.org)



# Ehen zerbrechen leise

Ein Frühwarnsystem entwickeln

**Freitag, 9. Februar 2024, 19.30 – 21.30 Uhr**

Ehen zerbrechen erwiesenermassen schleichend und leise, mit winzig kleinen Anfängen. Frühwarnsysteme und Rissprophylaxen sind deshalb gefragt und mutige Paare, die hinsehen. Wenn Sie weitverbreitete Bruchstellen kennenlernen, haben Sie für Ihre Beziehung etwas Wertvolles gelernt.

**Ort & Veranstalter**

Freie Evangelische Gemeinde Gais  
Gaiserau 44, 9056 Gais

**Kosten**

CHF 30.– pro Paar (inkl. Apéro)

**Anmeldung & Infos**

Anmeldung bis Mittwoch, 7. Februar 2024 via  
[www.feg-gais.ch/marriageweekabend24](http://www.feg-gais.ch/marriageweekabend24)



**Referent**

Der Referent Josef Villiger war Pastor der Vineyard Gemeinde Herisau und steht heute im aktiven Ruhestand.  
Der abwechslungsreiche Anlass orientiert sich am gleichnamigen Buch von Peter Angst, ISBN 3-7296-0617-4 (ist vergriffen)



# Ehe-Brunch

**Samstag, 10. Februar 2024, 09.00 – 12.00 Uhr**

Konflikte sind unangenehm, kosten Energie und bringen uns oft an unsere Grenzen. Und doch können sie ein hilfreicher Hinweis sein und uns weiterbringen. Aber wie? Wir machen uns Gedanken über unsere Konfliktstile, ewige und lösbare Probleme und unterschiedliche Bedürfnisse nach Nähe und Distanz. Dies alles in gemütlicher Zweisamkeit – ohne Gruppengespräche. Und es gilt: Es soll immer auch ein wenig Spass machen!

<b>Ort &amp; Veranstalter</b>	Stami – Kirche die bewegt Winkelbachstrasse 7, 9000 St. Gallen
<b>Kosten</b>	CHF 40.– pro Paar
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.stami.ch/marriageweek">www.stami.ch/marriageweek</a>
<b>Referenten</b>	Dr. Christoph Monsch-Rinderknecht, Pfr. em., Präsident MarriageWeek Schweiz und Lehrbeauftragter für Eheseelsorge an der STH Basel. Cornelia Monsch-Rinderknecht, christliche Lebensberaterin ICL in eigener Praxis. Christoph und Cornelia sind seit 40 Jahren verheiratet. Sie haben drei Kinder und sieben Enkel und wohnen in Fislisbach, Aargau.



# Ehe-Werkstatt

Zeit für den Service

**Samstag, 10. Februar 2024, 10.30 – 17.00 Uhr**

Jedes Jahr steht er an; der Autoservice. Es wird gewartet, vorgebeugt und verbessert. Auch die Ehe benötigt «Service». In der Ehe-Werkstatt werden wir interaktive Referate erleben, Gesprächszeiten und gemeinsamen Lobpreis. Wir lassen gemeinsam mit Tanners Gottes Betriebsanleitung für die Ehe praktisch werden und stärken uns für den weiteren «Road Trip».

<b>Ort &amp; Veranstalter</b>	FEG Gossau, Mooswiesstrasse 31, 9200 Gossau
<b>Themen</b>	Jesus – die Grundlage der Ehe, «Ja aber» oder «du hast Recht», Jesus – das Geheimnis der Ehe
<b>Kinderprogramm</b>	Spannendes Parallelprogramm für Kinder
<b>Kosten</b>	CHF 40.– pro Paar (Kinder gratis, finanzielle Not bei Anmeldung angeben) Mittagessen inbegriffen
<b>Anmeldung &amp; Infos</b>	sekretariat@feg-gossau.ch, www.feg-gossau.ch
<b>Referenten</b>	Beat und Annerös Tanner, Eheseelsorger www.christlichfachstelle.ch



# Ehe-Spass-Abend

Lachen ist die beste Medizin,  
auch in der Ehe

**Montag, 12. Februar 2024, 19.30 – 22.00 Uhr**

Als Ehepaar gemeinsam Spass haben, miteinander lachen, geniessen und einander vertrauen. Das ist der Ehe-Spass-Abend. Wir freuen uns eure Ehe zu stärken.

**Ort & Veranstalter** FEG Goldach, Seewiesstrasse 3, 9403 Goldach

**Kosten** CHF 20.– pro Paar

**Anmeldung & Infos** Anmeldung bis Freitag, 9. Februar 2024 an [lukas.hauser@feg-goldach.ch](mailto:lukas.hauser@feg-goldach.ch)  
Beschränkte Platzzahl.

**Referenten** Fidelja und Fideljo sind seit 37 Jahren verheiratet und haben zwei erwachsene Kinder. Sie lieben es Spass zu haben in ihrer Ehe und es ist ihre Leidenschaft andere Ehepaar zu ermutigen. Fidelja ist ausgebildete Clownin. [www.fidelja.ch](http://www.fidelja.ch)







# Paarsegen «to go»

**Mittwoch, 14. Februar 2024, 11.00 – 19.30 Uhr**

Am 14. Februar ist Valentinstag – der Tag aller Liebenden! Ganz egal, ob man als Paar ganz frisch zusammen ist oder aber schon seit langer Zeit: Gottes Segen tut der Liebe immer gut! Das ist die Gelegenheit, bewusst über die eigene Partnerschaft nachzudenken, der Liebe Raum zu geben und sich dafür Kraft und Ermutigung schenken zu lassen.

<b>Ort</b>	Schutzengelkapelle, Klosterhof 2, 9000 St.Gallen (gegenüber der Kathedrale)
<b>Paarsegen &amp; Paarzeit</b>	11.00 – 18.30 Uhr (15 Min., währenddessen besteht die Möglichkeit für Kinderbetreuung)
<b>Segensfeier</b>	19.00 Uhr mit Musik und liebevollen Gedanken und anschliessend persönlicher Paarsegen
<b>Veranstalter</b>	Reformierte Kirchgemeinde St.Gallen C und die Cityseelsorge der Kath. Kirche im Lebensraum St.Gallen
<b>Anmeldung &amp; Infos</b>	Keine Anmeldung. Keine Kosten. Weitere Infos: <a href="http://www.kathsg.ch">www.kathsg.ch</a> & <a href="http://www.ref-sgc.ch">www.ref-sgc.ch</a>



**Katholische Kirche**  
im Lebensraum St.Gallen



**reformierte kirche**  
st.gallen centrum



# Candlelight Dinner

Wir sind romantisch, nur anders

**Mittwoch, 14. Februar 2024, 18.30 – 22.00 Uhr**

Es erwartet euch ein gemütliches Tête-à-Tête bei einem festlichen drei-Gänge-Menu. Im Verlauf des Abends werden zusätzlich Impulse serviert, um die Romantik zu beleben.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Ort &amp; Veranstalter</b> | Pfimi – Kirche Waldau, Zürcher Strasse 68b, 9000 St.Gallen           |
| <b>Kosten</b>                 | CHF 30.– pro Paar  |
| <b>Anmeldung &amp; Infos</b>  | Catherine Altwegg, sekretariat@pfimi-sg.ch<br>Beschränkte Platzzahl. |
| <b>Anforderungen</b>          | Für Vegetarierinnen und Vegetarier nur begrenzt geeignet.            |



# Tanzabend

Schwing dein Tanzbein

**Freitag, 16. Februar 2024, 19.30 – 22.00 Uhr**

Entdecken Sie Ihren Partner neu. Wir tanzen paarweise zu internationaler Musik. Es sind keine Tanzkenntnisse erforderlich. Die Grundschrte und kleine Figuren sind schnell gelernt und auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet.

**Ort & Veranstalter** Kirche Bild, Piccardstrasse 18, 9015 St.Gallen

**Programm** Türöffnung um 19.00 Uhr, 19.30 – 21.30 Uhr  
Tanzkurs und ab 21.30 Uhr freies Tanzen  
(open end)

**Kosten** CHF 30.– pro Paar

**Anmeldung & Infos** [andi.dubach@kirchebild.ch](mailto:andi.dubach@kirchebild.ch), 071 230 06 85  
[www.kirchebild.ch](http://www.kirchebild.ch)



Mit Tanzlehrerin Irene Gasser.

# MarriageWeek Sonntag

**11. Februar 2024**

**FEG Goldbrunnen, 09.45 Uhr**

Thema: So unterschiedlich!

Super – anders wäre Ergänzung nicht lebbar.

Referenten: Monika und Bernhard Reusser,  
leiten gemeinsam LiSa Schweiz (Licht und Salz  
in der Ehe, [www.lisaeheatelier.ch](http://www.lisaeheatelier.ch))

Info: [ehe@feg-goldbrunnen.org](mailto:ehe@feg-goldbrunnen.org)

# Wie die Marriage- Week entstand

«Ich kann mich noch gut daran erinnern, dass ich mit meiner Frau in einem Baumarkt an der Kasse stand. Die Leute bezahlten Lampenschirme, Tapeten, Teppiche und ich dachte mir: Ist es nicht interessant, wie viel Zeit und Geld wir darauf verwenden, unsere Häuser und Wohnungen einzurichten? Aber wie wenig verwenden wir darauf, die Beziehungen zu gestalten, derentwegen wir eine Wohnung oder ein Haus eigentlich haben.»

Richard Kane

Was mit einer Beobachtung begann, entwickelte Richard Kane zur Idee der MarriageWeek weiter. Er löste damit in England eine beispiellose Bewegung aus. MarriageWeek stellt das Abenteuer einer gelingenden Ehebeziehung in den Mittelpunkt einer landesweiten Themenwoche. Was 1996 in England begann, ist heute eine internationale Bewegung, welche sich auch in der Schweiz immer mehr ausbreitet.

## **MarriageWeek ...**

**... lädt ALLE Ehepaare ein.**

**... ist eine wertvolle Investition.**

**... ist der Anlass für neue Ideen.**

Initiant der MarriageWeek  
St.Gallen – Appenzell ist die  
Evangelische Allianz St.Gallen



Evangelische  
Allianz  
St.Gallen



# Bücher zum Thema Ehe, Liebe, Romantik

**Gültig vom 7. – 14. Februar 2024**

Während dieser Woche stellen wir einen Büchertisch zum Thema Ehe und Partnerschaft zusammen mit Ratgebern, Romanen und kleinen Geschenken. Auf den Artikeln dieses Tisches gewähren wir Ihnen während der MarriageWeek 10% Rabatt.

**Adresse** Benedikt BuchCafé  
Bankgasse 12  
9000 St.Gallen

**Infos** [www.buchcafe.ch](http://www.buchcafe.ch)



*Am grössten  
ist die Liebe.*

1. Korinther 13:13

